

# GRUPPO PER LA CURA DEL BENESSERE PSICOLOGICO

*Ascoltarsi...Ascoltando*



*di Relazioni ci si ammala,  
di Relazioni si guarisce.*

*P.A.Rook*

---

## IN COSA CONSISTE

Il gruppo può essere il luogo fisico e mentale in cui ogni partecipante ha la possibilità di:

- esprimere e condividere vissuti, stati d'animo ed emozioni in uno spazio protetto;
- riflettere, pensare ed elaborare nuove possibilità, opinioni e convinzioni;
- apprendere modalità alternative e più funzionali per il benessere individuale e collettivo.

## A CHI E' RIVOLTO

Chiunque abbia bisogno di:

- avere uno spazio per riflettere su di sé;
- superare l'isolamento sociale;
- fronteggiare situazioni di vita che compromettono il benessere.

## DOVE

Si riunisce tutti i martedì dalle 10.30 alle 12.00 a partire da gennaio, presso lo studio in piazza Nobili 16, Firenze (zona Campo di Marte).

## CONTATTI

Il gruppo è condotto dalla dott.ssa Rossella Bloise psicologa e psicoterapeuta.

Cell. **328 2110457**

mail: [bloiserossella@yahoo.it](mailto:bloiserossella@yahoo.it)

Il costo è di 50.00 euro al mese.

Il gruppo sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.