

GRUPPO PER LA CURA DEL BENESSERE PSICOLOGICO

Ascoltarsi...Ascoltando



*di Relazioni ci si ammala,
di Relazioni si guarisce.*

P.A.Rook

IN COSA CONSISTE

Il gruppo può essere il luogo fisico e mentale in cui ogni partecipante ha la possibilità di:

- esprimere e condividere vissuti, stati d'animo ed emozioni in uno spazio protetto;
- riflettere, pensare ed elaborare nuove possibilità, opinioni e convinzioni;
- apprendere modalità alternative e più funzionali per il benessere individuale e collettivo.

A CHI E' RIVOLTO

Chiunque abbia bisogno di:

- avere uno spazio per riflettere su di sé;
- superare l'isolamento sociale;
- fronteggiare situazioni di vita che compromettono il benessere.

DOVE

Si riunisce tutti i martedì dalle 10.30 alle 12.00 a partire da gennaio, presso lo studio in piazza Nobili 16, Firenze (zona Campo di Marte).

CONTATTI

Il gruppo è condotto dalla dott.ssa Rossella Bloise psicologa e psicoterapeuta.

Cell. **328 2110457**

mail: bloiserossella@yahoo.it

Il costo è di 50.00 euro al mese.

Il gruppo sarà attivato al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.